



L'Engiadin' Ota e San Murezzan profitan da singuls partecipants dal FEM chi vegnan amo ün pèr dis in vacanzas.

FOTO ESTM

L'Engiadina profita be indirectamaing

Il Forum economic da Tavo maina be pacas pernottaziuns

DA REST GIACUN DERMONT / ANR

■ Il Forum economic mundial (FEM) chi ha lö pel mumaint a Tavo pissera per là bieras pernottaziuns. L'Engiadina profita be indirectamaing da la conferenza dals manaders da l'economia mundiala. Per Tavo es l'eivna dal Forum economic üna da plü fermas da l'on in quai chi pertocca las pernottaziuns. Pels partecipants da la conferenza es il viadi per pernottar in Engiadina massa lung. Uschea resta il temp dal Forum economic a Tavo in Engiadina ün'eivna tuot normala sainza effets directes pel turissem e l'economia locala. I resta la spranza cha bunas relaziuns da politica ed economia cun tuot il muond possan avair almain ün effet positiv indirect eir pel Grischun dal süd.

Effet marginal per l'Engiadin'Ota

Las cifras da pernottaziuns in Engiadin'Ota nu sun significantamaing plü otas d'ürant il FEM a Tavo. Quai conferma Claudio Lienhard da l'organisaziun da turissem Engadin/St. Moritz (ESTM). «Eu sa da singulas personas chi viagian di per di da l'Engiadin'Ota oura Tavo ed inaint», disch el, «quai nun es però ün grond nomer.» Ne las vias da l'Engiadina vers Tavo ne ils trens sun quists dis surchargiats. Eir il trafic aviatic vers e da Samedan nun es significantamaing plü ot. «I dà bainschi ün pèr svouls d'aviuns privats a Samedan quists dis», disch Lienhard, «las dimensiuns sun però survisiblas.» Ils blers partecipants vegnan charads directamaing da l'eroport internaziunal da Turich vers Tavo cun limusina o bus. Id es però pussibel cha singuls partecipants dal FEM profitan da la situa-

ziun d'esser illas muntognas grischunas e prolungan lur sogiuorn in Svizra per far ün pèr dis vacanzas d'inviern. Da quella glieud esa bain pussibel ch'üna part tscherna l'Engiadin'Ota sco lö da vacanzas. «Nus vain remarchà chi dà personas chi sun statts al Forum economic e vegnan davos per ün pèr dis nus pro nus a far vacanzas», disch Claudio Lienhard. Eir pro quistas personas as tratta però be da cas singuls e na da grondas rotschas da giasts.

Far attent ils giasts da vacanzas ad eventuais disturbis

L'unica consequenza directa dal Forum economic in Engiadina es l'augmoint da canera tras aviuns da l'armada svizra. Per sgürar il spazi da l'ajer sur Tavo es staziunada üna truppa militar d'aviuns in Engiadina. «Nus dudin a svolar üna PC-7

da l'armada svizra sün patruglia», disch Niculin Meyer, pledader da pressa da Turissem Engiadina Scuol Samignun Val Müstair SA (TESSVM), «ma quai es l'unic effet direct cha nus vain.» Ils respunsabels dal turissem in Engiadina Bassa ed in Val Müstair avertischan però ils giasts da vacanzas da la situaziun da trafic plü precara. «Güsta la sonda, cur cha'ls giasts da vacanzas viagian vers l'Engiadina o partan vers chasa, poja dar da plü trafic.» A mincha giast chi vuol viagian in Engiadina Bassa ed in Val Müstair vegna perquai cusglia da sviar scha mä pussibel las uras d'otas frequenzas dal trafic vers e da Tavo. «Nos prüm cussagl es adüna da tour il tren», disch Meyer, «perche cha quel es plü pac pertoc da disturbis d'urari.» A quels chi nu vöglian desister da viagian cun l'auto privat vegna cusglia da rivar fingia ün di plü bod in

Engiadina ed a quels chi partan da partir ün di plü tard. «Il problem sun però adüna ün pa las capacitats in quist sectur», disch Niculin Meyer, «güst per fittaders d'abitaziuns da vacanzas nun es quista soluziun adüna praticabla.» A giasts da vacanzas chi nun han la pussibilità da viagian ün oter di co la sonda vegna cusglia da na viagian d'ürant las uras cul plü grond trafic. Ün'otra pussibilità es naturalmaing da sviar il Partenz ed il Vereina. «Cun viagian sur il Pass dal Güglia o aint da l'Austria as poja evitar da rivar in ün caos da trafic», conferma Meyer. Cha la situaziun saja gnüda meglra i'ls ultims ons: «Tant la Viafier retica sco eir ils respunsabels pella sgürezza dal Forum economic han meglter in man la situaziun co avant ün pèr ons», disch el, «in quist regard pudaina registrar ün grond svilup i'ls ultims ons.»

Schoglier las bloccadas

Cla Mosca cussaglia co evitar squitsch mental

DAD ANNATINA FILLI / ANR

■ Squitsch, stress ed il fat chi s'ha adüna pac temp pon provochar disturbis e bloccadas. Cun sias tecnicas prova Cla Mosca da Scuol da metter in movimaint las energias bloccadas. Bliers sportists as laschan cusgliar dad el, tanter oter eir il giuven Orlando Bass da Strada. Cla Mosca sa d'aigina experienza quant stretta cha la collavuraziun tanter corp ed orma es. Plü bod giaiva el cun si'assa da snowboard tanter las pütas da slalom oura. Hoz accumpogna el seis cliants e personas privatas in cas da bloccadas corporalas, mentalas ed emozionalas. Cun sias tecnicas prova Mosca da metter in movimaint las energias bloccadas e muossa co chi's po mantgnair inavant quistas energias. Bliers sportists da professiun as laschan cusgliar da Cla Mosca ed adüna daplüs giuven talents profitan da si'experienza. Plünavant spordscha'l eir seminars per firmas e güda a fuormar gruppas da lavur.

Avair curaschi da far nüglia

Il stress sco eir il fat chi s'ha adüna pac temp pon provochar disturbis psicomatics. «Nus eschan uschè programmats cha nus stuvain adüna far alch. Nus planisain tuot nos temp, temp da lavur e temp liber», declera Cla Mosca. Tenor el füssa minchatant eir bun da's permetter da far nüglia e da spettar a verer che chi



Cla Mosca cussaglia a sportists da professiun, a personas privatas, gestiuns ed a giuven talents a regard bloccadas mentalas.

MAD

capita. Da l'on 2011 es Mosca tuornà a Scuol e lavura daspö là sco terapeut, coach, trenader e cusgliader. «In quel mumaint da la decisiun da tuornar in patria nu d'eira per mai la part finanziala tant decisiva. Eu sun següi a meis sentiment e quel d'eira per tuornar in Engiadina», disch el. Ils trattamaints fa el pro sai a chasa o accumpogna la persona pro la situaziun chi provochescha las bloccadas. Ün giuven sportist chi ha dumandà a Cla Mosca per agüd mental e per scho-

gliar sias bloccadas es Orlando Bass da Strada.

Trenamaint mental e da concentraziun

Daspö quatter ons giuiva Orlando Bass a tschoccas ed es commember da la squadra naziunala da giuven fin 15 ons. La prima fin d'eivna as partecpescha'l per la terza vouta a las maestranzas svizas e si'ambiziun es da tuornar a chasa cun la medaglia d'or. «L'interessant vi da quist sport es chi nu s'ha mai l'istessa situaziun e chi's sto s'adattar svelt a las novas premissas», disch Orlando Bass. El piglia part a la concorrenza singula dals juniors ed a tala da las squadras. Pro la concorrenza singula vaja per ramassar plü blers puncts co pussibel cun trar la tschocca sün differentas distanzas ed ogets. Quista disciplina pretendia sper l'experienza da trar eir üna buna abilità da's concentrar al böt. «Cun Cla Mosca n'ha eu trenà a restar calm e mantgnair la concentraziun in quels mumaints chi nu va uschè sco ch'eu vögl», declera Bass. Plünavant manzuna'l cha 90 pertschient dal gö saja üna roba dal cheu e perquai hajan els eir fat trenamaint mental, e: «quist poss'eu eir dovrar a scuola o cun far musica.» Insemel cun Cla Mosca ha'l trenà sül glatsch e güsta praticità las novas cugnuschentschas. «Culs exercizis da visualisaziun, mentalas e da concentraziun n'ha eu güsta pudü augmentar ils puncts pro las differentas disciplinas da trar la tschocca», declera Orland

do Bass. Il giuven da Strada exercitescha tuot on seis sport e daspö la mità dal mais december es el duos voutas l'eivna a Sur En da Sent e trena sül glatsch. «Eu sper ch'eu possa profitar dals tips e trics da Cla Mosca e ch'eu n'haja success pro la concorrenza singula.»

La situaziun es adüna neutrala

«Il böt da meis trattamaint es da muosar al singul co chi's po neutralisar ils impissamaints chi disturban pro üna concorrenza o pro oters mumaints decisivs», declera Cla Mosca. Tenor el esa important da visualisar il mumaint, quai chi simplifichescha eir da decider inandret al mumaint e maina uschea a meglers resultats. Üna situaziun es adüna neutrala e la persona svesa güdichescha sch'ella tilla resainta positiva o negativa. «Id es important cha'l böt saja defini. I's po lura lavurar svesa vi da las aignas bloccadas ed eu muoss co chi's po visualisar las situaziuns», manzuna'l. Per mincha sportist, o eir per personas pro la lavur, esa tenor el da far adüna il meglter cun la situaziun e quai cun tuot las premissas chi nu's po influenzar. «Pro'l gö da tschoccas esa decisiv da na s'agitar sch'ün tun nun es uschè sco chi s'ha giavüschà. I's sto provar da tuornar plü svelt pussibel cun seis impissamaints al mumaint actual e da concentrar sias forzas pel prossem tun da tschoccas», disch Mosca. El racumonda da tour temp avuonda per sai svesa e: «quai chi'd es bun per ün nun es per l'oter forza na il güst.»

Eir Scuol s'ingascha per l'Hotel Schweizerhof

■ (anr/fa) La suprastanza cumünala da Scuol ha deliberà ün import da s-chars 66'900 francs a favur da las PMN. Quellas impundaran quel import per sustgnair l'Hotel Schweizerhof a Vulpera. In lügl 2015 vaiva il Robinson Club comunicà ch'el serra l'Hotel Schweizerhof a Vulpera. Cunquei cha las Penticularas Motta Naluns Scuol Ftan Sent SA (PMN) profitan dals blers giasts da quist hotel ha il cussagl administrativ decis l'on passà d'instà da sustgnair al Robinson Club in sias staintas per tgnair l'hotel a Vulpera. Per cha las PMN nun sajan be sulettas hana dumandà sustegn eir dal cumün da Scuol. Sco cha la suprastanza cumünala ha infuormà in marcurdi es ella consciainta da l'avantag da l'Hotel Schweizerhof per cumün e regiun. Perquai ha ella deliberà ün sustegn finanziel chi s'amunta a s-chars 66'900 francs. Istess resta l'avegnir da l'Hotel Schweizerhof a Vulpera intschert.

Cologna vul turnar svelt en la cuppa mundiala

■ (rtr) Il passlungist grischun Dario Cologna è suenter sia blessura durant las cursas dal Tour de Ski en Val di Fiemme uss vi da trenar. La finamira è da returnar ils 6 da favrer sin las loipas da la cuppa mundiala. Sco Cologna ha ditg saja il program da rehabilitaziun a Magglingen terminà ed el saja il mument vi da trenar il mument a Tavau. Per l'emna proxima è previs in trenament en l'Engiadina.